CUIDANDO AL CUIDADOR

DEL AGOTAMIENTO AL RESTABLECIMIENTO DEL QUE CUIDA

DEL 4 DE NOVIEMBRE AL 17 DE FEBRERO DEL 2022

Descripción

El programa se centra en la revalorización del cuidador que toma sobre sí mismo el acogimiento del dolor ajeno, a costa de su propio desgaste físico, psicológico y emocional.

A lo largo del curso se abordan las señales para una intervención oportuna preventiva del desgaste del cuidador, el papel del sufrimiento en el ser humano, y las políticas públicas necesarias para una mejor apreciación de la importante tarea que desempeñan quienes cuidan, sobre todo en el contexto de la actual emergencia sanitaria.

Ejes temáticos

- **Cómo detectar el agotamiento del cuidador.**
- **Manejo psicológico, formas de acompañamiento espiritual del cuidador quemado y herramientas para la prevención del *burn out*.**
- **¿Por qué cuidar del otro, de mí mismo y del cuidador?** La construcción de nuestras relaciones, espacio y tiempo.
- **Sentido, acogimiento y trascendencia del dolor humano.** De la resignación a la negación cultural del sufrimiento.
- **El derecho humano al cuidado.** El futuro de la legislación y las políticas públicas en torno al cuidador.

Metodología

El curso será impartido en 23 sesiones de 2 horas y4 sesiones de 1 hr vía **zoom.**

En las sesiones de Mindfulness y coaching se sugerirán actividades prácticas entre sesiones.

Se presentarán contenidos teóricos conceptuales y ejercicios prácticos en el resto de las sesiones.

Las sesiones impartidas serán los martes y jueves, y las evaluaciones en sábados. Las fechas estarán descritas en el brochure.

Durante el curso, se espera que los asistentes participen y resuelvan dudas e inquietudes con los profesores y el resto del grupo.

Al finalizar se realizará una evaluación/encuesta en la que se exponga el aprendizaje adquirido.

Autoevaluación y evaluación final para quienes deseen diploma.

A quienes no deseen diploma o no aprueben la evaluación final, se extenderá constancia de participación.

Dirigido a:

Directivos, médicos, personal de hospitales, clínicas privadas y del sector público, residencias geriátricas, escuelas de medicina, enfermería y trabajo social. Psicólogos, tanatólogos, terapeutas y cuidadores de enfermos. Responsables de servicios de cuidados en domicilio. Comunicadores y público interesado.

Impartido por:

Dr. Agustín Herrera Fragoso, Ph.D.
Dr. José Alberto Flores Cantisani
Mtra. Bárbara Diego
Mons. César Garza Miranda, O.F.M. Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Monterrey
Dra. Cristina Caballero Velarde, Intensivista y Máster en Bioética
Mtra. Dilvane Balen
Rvdo. Dr. Federico Elizondo Barrera
Dr. Federico Ramos Ruiz
Dr. Guillermo Arechiga Ornelas
Dr. Héctor Velazquez Fernández, Ph.D.
Rabino Itzik Kempe
Dr. Javier Gutiérrez Ornelas
Dr. Jorge E. Valdez García
Dr. José Arturo Vela Staines
Dr. Juan Andrés Mercado, Ph.D.
Dr. Rafael Modesto De Gasperin Gasperin, Ph.D.
Dra. María del Rocío Guillén Nuñez

Fechas

Del 04 de noviembre 2021 al 19 de febrero 2022

Doble aval académico por:

Costo

$6,000 MXN

Becas disponibles a los primeros 60 solicitantes.* Habrá discernimiento al otorgar las becas del **30 al 80%** según amerite el caso. El periodo para solicitar becas es del **29 de septiembre al 29 de octubre** o cuando se llegue al límite de las becas a: Médicos, Cuidadoras y Cuidadores, Personal de enfermería, Trabajo social, Tanatólogos, Psicólogos, Estudiantes de Medicina, Enfermería, Trabajo Social, Psicología, Odontología, Comunicación, Periodismo, Público interesado.

CONVOCATORIA DE BECAS

PROCESO DE REGISTRO Y PAGO

MÁS INFORMACIÓN

Comentarios, dudas o aclaraciones, comunícate con nosotros a **contacto@bioetica.com.mx**